



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3 Kcal 792 HC 79 Lip 42 Prot 27 Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Hanburgesa entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes Hamburguesa con ensalada Fruta fresca	4 Kcal 819 HC 101 Lip 35 Prot 27 Patatak saltsa berdean Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa Patatas en salsa verde Croquetas de jamon con ensalada Fruta fresca	5 Kcal 858 HC 116 Lip 24 Prot 50 Haragizko paella Txahal gisatua jardinera erara Jogurra Paella de carne Guisado de ternera a la jardinera Yogur	6 Kcal 783 HC 110 Lip 16 Prot 54 Garbantzuak bertako kuiarekin Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Bacalao meniere Fruta fresca	7 Kcal 701 HC 80 Lip 19 Prot 48 Lekak patatekin Indioilar bularkia labean piper gorriekin Aihoria Vainas con patatas Pechuga de pavo al horno con pimientos rojos Natillas
Patata - Hegazti - Yogurra Patata - Ave - Yogur 10 Kcal 798 HC 128 Lip 23 Prot 20 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur 11 Kcal 777 HC 99 Lip 27 Prot 42 Makarroiak bolognesa erara Legatza saltsa berdean Gazta txikia "la vaca que rie" Macarrones bolognesa Merluza en salsa verde Quesitos la vaca que rie	Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta 12 Kcal 662 HC 82 Lip 18 Prot 46 Patatak errioxar erara Indioilar gisatua barazki saltsan Fruta freskoa Patatas a la riojana Pavo guisado en salsa de verduras Fruta fresca	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo 13 Kcal 744 HC 101 Lip 33 Prot 19 Bertako kui krema Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Edateko yogurra Crema de calabaza local Empanadillas de bonito con ensalada Yogur bebible	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta 14 Kcal 863 HC 102 Lip 22 Prot 38 Indaba zuriak bertako barazkiekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca
Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur 17 Kcal 676 HC 78 Lip 22 Prot 39 Lekak patatekin Solomo adobatuta entsaladarekin Fruta ur-zukuetan Vainas con patatas Lomo adobado con ensalada Fruta en almibar	Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta 18 Kcal 798 HC 128 Lip 23 Prot 20 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Entsalada - Arraina - Esnekia Ensalada - Pescado - Lácteo 19 Kcal 977 HC 104 Lip 40 Prot 57 Arroza tomatearekin Oilasko izterra errea txanpiñoiekin Gazta txikia "la vaca que rie" Arroz con tomate Muslo de pollo asado con champiñones Quesitos la vaca que rie	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta 20 Kcal 763 HC 98 Lip 24 Prot 41 Indaba gorriak odolostearrekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Cocido de alubias rojas Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur 21 Kcal 714 HC 75 Lip 36 Prot 25 Bertako barazki krema Hanburgesa ketchuparekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Hamburguesa con ketchup Fruta fresca
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur 24 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	Patata - Haragi - Yogurra Patata - Carne - Yogur 25 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta 26 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur 27 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo 28 EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU